

EDITORIAL

REABILITAÇÃO E EXERCÍCIO FÍSICO NA NEFROLOGIA BRASILEIRA: ONDE ESTAMOS E PERSPECTIVAS FUTURAS

Rehabilitation and exercise in Brazilian nephrology: where we are and future perspectives

Heitor Siqueira Ribeiro^{1,2,3*}, Francini Porcher Andrade⁴, Maycon Moura Reboredo⁵

¹ Faculdade de Educação Física, Universidade de Brasília (UnB), Brasília – DF, Brasil

² Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD), Instituto Universitário da Maia (ISMAI), Porto, Portugal

³ Centro Universitário ICESP, Brasília – DF, Brasil

⁴ Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre – RS, Brasil

⁵ Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), Juiz de Fora – MG, Brasil

*E-mail: heitorsiqueira95@gmail.com

Recebido: 21 abril 2021; Aceito: 22 abril 2021; Publicado: Maio 2021

Resumo

A reabilitação em nefrologia tem se tornado uma promissora área da reabilitação, todavia, a sua cultura ainda não está totalmente estabelecida. Neste sentido, apresentamos neste editorial um pouco dos avanços que tivemos em 2020 para a implementação desta cultura, bem como as perspectivas para 2021.

Palavras-chave: Nefrologia; Reabilitação; Exercício; Atividade Física; Saúde Renal

Abstract

Nephrology rehabilitation has become a promising rehabilitation area, however, its culture is not yet fully established. Therefore, we discuss in this editorial some of the advances we had in 2020 for the implementation of this culture, as well as the perspectives for 2021.

Keywords: Nephrology; Rehabilitation; Exercise; Physical Activity; Kidney Health

Apesar de 2020 ter sido um ano pandêmico, o que mudou a forma de como enxergamos o mundo, na área da reabilitação em nefrologia não foi diferente. Muitos pesquisadores tiveram que finalizar os seus projetos de pesquisa e buscar novas perspectivas, assim como os profissionais que atuam diretamente nas unidades de diálise que enfrentaram novos protocolos de segurança e, na maioria das vezes, uma interrupção em sua rotina clínica. No entanto, em meio a esse cenário obscuro, algumas coisas boas aconteceram e gostaríamos de discuti-las.

Em agosto de 2020, tivemos um incrível evento, o 1º Simpósio Brasileiro On-line de Doença Renal Crônica e Exercício, que foi organizado e conduzido por nós, Heitor e Francini¹. Durante a pandemia, como alternativa ao “novo normal”, reunimos alguns dos mais importantes pesquisadores da área de reabilitação em nefrologia por dois dias para discutir os *hot-topics*: exercícios intradiáliticos, sarcopenia, função cardiopulmonar, nutrição, saúde musculoesquelética e intervenções inovadoras. Tivemos mais de 2 mil inscritos de todas as

regiões do Brasil e do mundo, incluindo pesquisadores, profissionais da saúde, estudantes, pacientes e seus familiares e curiosos sobre o tema.

Recentemente, no Centro Universitário ICESP, em Brasília, Distrito Federal, implantamos a primeira disciplina, até onde sabemos, de reabilitação em nefrologia nos cursos de fisioterapia e educação física no Brasil, e mais de 50 graduandos já foram envolvidos desde então. Durante as aulas, diversos pesquisadores e profissionais foram convidados a conversar com os graduandos sobre as suas experiências, proporcionando à área da reabilitação em nefrologia maior visibilidade e enfoque profissional².

Depois das grandes conquistas do ano passado, entramos em 2021 com uma missão: criar uma rede brasileira para disseminar a cultura do exercício e da reabilitação em nefrologia. Agora, estamos organizando a criação do Grupo Brasileiro de Reabilitação em Nefrologia (GBREN), que em breve será apresentado à comunidade científica e profissional. Além disso, temos a satisfação de anunciar a 2ª edição do Simpósio Brasileiro

Online de Doença Renal Crônica e Exercício, que será nos dias 28 e 29 de julho. Esta edição incluirá a submissão de resumos e apresentações orais para promover aos graduandos e pós-graduandos, e não apenas aos pesquisadores doutores, a oportunidade de contribuir para a área. Os resumos aceitos também serão publicados em edição suplementar da Revista Brasileira de Pesquisa em Ciências da Saúde (RBPcCS).

Por fim, embora a nefrologia ainda não seja uma área de reabilitação bem estabelecida como outras,

estamos entusiasmados com as últimas conquistas e confiantes de que tais iniciativas estabelecerão a cultura do exercício e da reabilitação em nefrologia no Brasil. Compartilhamos o mesmo pensamento de Paul Bennett, um dos palestrantes do simpósio de 2020, que brilhantemente disse “nosso sonho é que toda unidade de diálise tenha profissionais do exercício e programas de exercícios intradialíticos como rotina clínica”. Por isso, convidamos você a viver este sonho conosco no Brasil!

Conflito de interesse: Heitor Ribeiro e Francini Andrade são os organizadores dos simpósios mencionados e todos os autores lideram o Grupo Brasileiro de Reabilitação em Nefrologia (GBREN).

Referências

1. I Simpósio On-Line: Doença Renal Crônica e Exercício Físico. Disponível em: https://www.youtube.com/channel/UCBpsDI7AxC_CoYsXcPAhSA.
2. Mesa-redonda reabilitação em nefrologia. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=4ewnGw240CU&ab_channel=CentroUniversit%C3%A1rioICESP