

Impacto do uso de Prótese Total mucossuportada na Qualidade de vida do idoso Impact of the use of mucosupported total prosthesis on the quality of life of the elderly

Danielle de Almeida Roca¹, Maria das Dores de Oliveira Nunes¹, Patrick Chaves Lopes²

1 Aluna do Curso de Odontologia

2 Professor Mestre do Curso de Odontologia

Resumo

Este artigo teve como objetivo realizar análise sobre a associação entre edentulismo, qualidade de vida, prótese total, estética e reabilitação. A elaboração do trabalho realizada através de revisão literária publicada nas bases de dados da PubMed, Google Acadêmico e SCIELO nos idiomas Português e Inglês com estudos restritos a humanos, no qual foram pré-selecionados aproximadamente 50 artigos e, após criteriosa leitura e interpretação dos mesmos, foram selecionados 20 destes datados preferencialmente dos últimos 10 anos até a data atual. De acordo com as referências, apesar da redução do edentulismo observada nas últimas décadas, a demanda por uma reabilitação através da prótese total mucossuportada continuará presente devido ao aumento na expectativa de vida da população, qual ainda está longe de extinguir a perda dentária. Também a outros fatores encontrados que impactam diretamente na autoestima dos indivíduos que na sociedade moderna, incentivada pela mídia, tem se valorizado cada vez mais a estética, o convívio e a aceitação social dependem de uma harmonia facial. Dentro deste conceito, o sorriso é um fator chave na composição da beleza geral em um indivíduo. Todas as referências utilizadas neste estudo corroboram que a falta de uma prótese total mucossuportada bem planejada, influência não somente na autoconfiança, como também nos relacionamentos e qualidade de vida, resultando em impactos psicossociais. Desse modo é de essencial importância a preparação do profissional para que ele esteja capacitado para atender essa necessidade.

Palavras-Chave: Edentulismo; Qualidade de vida; Prótese total; Estética; Reabilitação.

Abstract

This article has as an objective to analyze the association between edentulism, quality of life, complete dentures, aesthetic and oral rehabilitation. The elaboration of the work was carried out through a literary review published in the PubMed, Google Scholar and SCIELO's data bases in Portuguese and English with studies restricted to humans, in which approximately 50 articles were pre-selected. After carefully reading and interpreting them 20 of these articles were selected, preferably from the last 10 years to the current date. According to the references, despite the reduction in edentulism observed in recent decades, the demand for oral rehabilitation through mucosupported total prosthesis will continue to be present due to the increase in the population's life expectancy, which is still far from eliminating teeth loss. Also to other factors that directly impact the self-esteem of individuals who in modern society, encouraged by the media, have increasingly valued aesthetics, conviviality and social ease depend on facial harmony. Within this concept, the smile is a key factor in the composition of an individual's overall beauty. All references used in this study corroborate that the lack of a fully adequate mucus-supported prosthesis influences not only self-confidence, but also relationships and quality of life, resulting in psychosocial impacts. Therefore, it is essential to prepare professionals so that they are able to meet this need.

Keywords: Edentulism; Quality of life; Dental prosthesis; Aesthetics; Rehabilitation.

Contato: danielle.roca@souicesp.com.br; maria.nunes@souicesp.com.br; patrick.lopes@icesp.edu.br

Introdução

Problema ainda a ser superado, o edentulismo no Brasil vem sendo observado desde o período colonial, visto que os colonizadores portugueses já apresentaram os primeiros sinais de um problema que, posteriormente, iria se tornar emblemático: Brasil, o país dos banguelas (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2016).

No ano de 1.500, quando os navios portugueses chegaram ao Brasil, os índios se assustaram com aqueles homens diferentes que usavam roupas estranhas. E parte do susto pode se explicar pela aparência doente de alguns marinheiros. Com a boca tomada pelo escorbuto, doença comum nas grandes viagens pelo mar e causada pela falta de vitamina C, navegantes ficavam com as gengivas sangrando e os dentes moles. Naquela época uma das primeiras riquezas

exploradas no Brasil foi a cana-de-açúcar, produto economicamente acessível para todos, foi quando o açúcar se converteu em um produto economicamente acessível em escala global que a cárie assumiu proporções de verdadeira pandemia pelo mundo afora. Devido a esse excesso de açúcar, as pessoas desenvolviam cáries, devorando os dentes dos brasileiros. O acesso à Saúde Bucal era extremamente difícil e limitado, fazendo com que as pessoas se acostumassem a só procurar atendimento odontológico em casos de dor, perpetuando a visão da Odontologia mutiladora. Os avanços são inquestionáveis, mas ainda há um longo caminho a percorrer no que diz respeito à saúde bucal. Basta dizer que temos 30 milhões de pessoas desdentadas no Brasil, sendo maior o número de pessoas idosas, 47% não têm nenhum dente na boca depois dos 64 anos e só 9% apresenta dentição funcional (LESSA, 2023).

A prótese dentária total mucosuportada ainda é o mecanismo mais utilizado no Brasil para reabilitação, por diferentes fatores, dentre eles: social, econômico, fisiológico e inclusive psicológico (SOUZA et al., 2016).

Embora seja um tratamento antigo ela é eficaz e ajuda a melhorar a qualidade de vida. Também é uma ótima indicação para quem não quer ficar no edentulismo nem mesmo por um curto prazo (BARROSO et al., 2017).

Percebe-se que, com o passar do tempo, a prótese total não será anulada, já que ela pode colaborar com a recuperação das funções perdidas, tais como: Mastigação; deglutição; fonação; e estética (MENEZES, 2023).

2. Objetivos

Geral

O propósito do presente estudo foi explorar na literatura científica moderna a fim de achar aspectos relacionados entre edentulismo, reabilitação, estética e o uso da prótese total mucosuportada nos idosos.

Específicos

- I. Identificar as deficiências relacionadas ao edentulismo;
- II. Analisar a melhora da qualidade de vida dos pacientes com o uso de prótese total mucosuportada bem planejada; e
- III. Relacionar prótese total mucosuportada a estética, na atualidade.

3. Materiais e Métodos

A elaboração do trabalho foi realizada através de revisão literária publicada nas bases de dados da PubMed, Google acadêmico e SCIELO, nos idiomas Português e Inglês, com estudos restritos a idosos, usando as palavras-chave: edentulismo (edentulism), qualidade de vida (quality of life), prótese total (total prosthesis), estética (aesthetics), reabilitação (rehabilitation) entre outros similares e suas combinações.

Foram pré-selecionados aproximadamente 50 artigos, e após leitura e interpretação dos mesmos, foram selecionados destes dados preferencialmente dos últimos 20 anos até a data atual. Os conceitos dos autores foram comparados e analisados para verificar a existência de diferenças entre os tipos de abordagem sobre o tema.

4. Revisão de literatura

Este capítulo apresenta os conceitos de edentulismo, qualidade de vida, prótese total, estética e reabilitação. Esses conceitos serão aprofundados no desenrolar da pesquisa proposta por este estudo.

4.1 Edentulismo

Segundo o Glossário de Termos Prostodônticos (2017), edentulismo é o estado de ser edêntulo, sem dentes naturais. Pelo ponto de vista cultural, o edentulismo no Brasil ainda é

aceito por muitos como fenômeno natural do envelhecimento, no entanto, sabe-se que hoje conseguimos manter os dentes em boca durante toda a vida, sendo reflexo de prevenção, informação, como de cuidados com a higiene bucal.

O processo de perda dentária afeta diretamente a capacidade de mastigação, deglutição e fonação, como também as funções psicológicas, estéticas e sociais do indivíduo (DANTAS, 2019).

O edentulismo ou perda dentária é considerada uma condição de saúde bucal muito frequente entre as pessoas idosas é a terceira condição bucal com maior incidência global em 2010. A partir de levantamentos epidemiológicos realizados no Brasil em 1986, 2003 e 2010, Cardoso e colaboradores estimaram que as taxas de perda dentária entre idosos para 2020, 2030 e 2040 estimou-se que, até 2040, 85,96% dessa população terá arcadas desdentadas, o que equivale a 64 milhões de indivíduos. Perdas dentárias podem ser explicadas pelo efeito crônico e cumulativo de cárie dentária e doença periodontal, principais doenças bucais. Em razão disso, a prevalência de edentulismo tornou-se o índice mais recomendado para avaliar as condições de saúde bucal na população idosa (MAIA et al., 2010).

4.2 Qualidade de vida

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é “a percepção que o indivíduo tem da inserção na vida, levando em consideração cultura, valores, objetivos, expectativas, padrões e preocupações”. Envolve também o bem estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação saneamento básico e outras circunstâncias da vida. A perda dentária contribui para um conjunto de situações nos quais afetam a qualidade de vida do indivíduo desdentado, limitando funções diretamente ligadas ao seu bem-estar. Seus impactos podem causar prejuízos de ordem nutricional, estética e psicológica, com reduções da autoestima e da integração social. A relação do edentulismo com a qualidade de vida, além das alterações fisiológicas da função mastigatória e fala, está conectada com sentimentos de aprovação ou rejeição. O prejuízo da estética causado pelas perdas dentárias pode levar a uma descaracterização facial nítida, e muito observada pelo indivíduo, fazendo com que este se sinta diminuído socialmente e com quadros de dificuldade de aceitação social plena, tornando-se estigmatizado, interferindo nos relacionamentos interpessoais. Em contrapartida, após uma reabilitação oral adequada, devolvendo estética e função, os idosos se tornam mais comunicativos, mais participativos, mais proativos com maior autoestima capazes de refletir sobre a sua qualidade de vida, e de realizar o autocuidado em saúde (HAWERROTH, 2017).

4.3 Prótese total e estética

Prótese dentária é um dos métodos encontrados para reabilitação dos indivíduos com perda total dos dentes permanentes. É considerada também uma arte devido ao fato de que visa restabelecer, com ajuda da ciência, a aparência bucal original (AZEVEDO et al., 2017).

A sociedade moderna, incentivada pela mídia, tem valorizado cada vez mais a estética. O convívio e a aceitação social dependem de uma harmonia facial. Dentro deste conceito, a estética em próteses total desempenha um importante papel, visto que o sorriso é um fator chave na composição da beleza geral em um indivíduo. A aparência de suas próteses é uma das maiores queixas de pacientes usuários de próteses totais e a odontologia vem demonstrando uma tendência para tratar seus pacientes com foco não somente na função, mas também na estética do sorriso. Os dentistas devem estar atentos aos desejos do paciente quanto ao trabalho que será desenvolvido e principalmente quanto as suas expectativas (BRAGA, 2013).

4.4 Reabilitação

Como alternativa de tratamento reabilitador para paciente desdentados totais temos a prótese total removível mucossuportada, e próteses implantorretidas, como próteses tipo protocolo e overdentures. A prótese total convencional é uma modalidade terapêutica de baixo custo e complexidade, consagrada há mais de um século. A reabilitação com próteses removíveis, é o tratamento reabilitador para desdentados totais mais comum ainda nos dias atuais, e tem demonstrado resultados favoráveis, sendo uma das principais utilizadas em rede pública. O sucesso deste tipo de reabilitação, no entanto, depende também das características do rebordo alveolar residual do paciente, como uma mucosa sadia, além de uma altura mínima do osso alveolar. Embora a terapia com prótese total convencional não seja considerada o padrão de tratamento para o edentulismo, em alguns países desenvolvidos, este ainda é amplamente utilizado como repositor da dentição ausente, e não se espera que o uso do mesmo venha a declinar em futuro próximo, especialmente em populações menos desenvolvidas, com recursos econômicos limitados. Suas limitações referem-se principalmente à retenção e estabilidade das próteses em boca, princípios biomecânicos que muitas vezes por falta de planejamento e conhecimento do cirurgião dentista são negligenciados (HAWERROTH,2017).

Assim, é dever do profissional realizar esse tratamento, seguido das seguintes etapas, na sua ordem:

- a) Moldagem anatômica: fornece visão geral da área chapeável e estruturas bucais orientando para confecção da moldeira individual. Realizada com moldeiras de estoque e na maioria dos casos, com alginato, hidrocolóide irreversível (BRITO et al.,2017



Figura 1- (BRITO et al.,2017).

- b) Moldagem Funcional: pode ser com um material único (moldagem simples), sendo ele, Pasta Zinco-Enólica - Lysanda (BRITO et al.,2017).



Figura 2- (BRITO et al.2017).

- c) Modelo de trabalho: sobre qual será confeccionado uma base de prova, onde realiza-se o registro intermaxilares, linha media, sorriso e canino. Após montado em articulador semi-ajustável, realiza-se a montagem dos dentes artificiais para prova estética e funcional (BRITO et al.,2017)



Figura 3- (BRITO et al.,2017).

d) Escolha do dente: cor, formato e tamanho (BRITO et al.,2017).

e) Escolha da gengiva: considerando a cor da mucosa do paciente (BRITO et al.,2017)

f) Prótese total mucosuportada finalizada: acrilizada com polimento e acabamento (BRITO et al.,2017)



Figura 4- (BRITO et al.,2017)

5 Discussão

Vários autores mantem uma linha de pensamento similar relatando a importancia da devolução das funções perdidas e que a prótese total convencional e de grande ajuda para a devolução das mesmas.

Nestes estudos observou-se que próteses dentárias melhoram significativamente a qualidade de vida dos usuários edêntulos no seu dia-a-dia e visam restabelecer a função mastigatória; fonética; deglutição; estética e harmonia facial (VOLPATO et al., 2012) (PESSETTI, 2015). E percebe-se que cada população, dependendo de sua vida, status socioeconômico e acesso aos serviços de saúde, possui experiências distintas sobre sua condição de saúde. Portanto, Biazevic et al., (2004) realizou um estudo 27 para avaliar o impacto da saúde bucal na qualidade de vida da população idosa da cidade de Joaçaba, SC, sul do Brasil, utilizando no Perfil de Impacto na Saúde Oral (OHIP), observação do uso e necessidade de prótese dentária e coleta de dados socioeconômicos. Este projeto identificou a maioria dos participantes enfrentando vários impactos em sua vida diária como consequência de sua condição oral, entre eles estão relacionados a fonação, alterações no

sabor dos alimentos, dores, desconforto na ingestão de alimentos, estresse e vergonha (Scheibler,2020).

Segundo Gomes 2013, mostram que com o avançar da idade, a necessidade de reabilitação protética aumenta, prejudica a eficiência mastigatória, leva a redução na ingestão de nutrientes, que no geral afetará a saúde do idoso. Idosos usuários de próteses adaptadas possuem uma dieta variada, e consomem alimentos de diversas consistências, desde alimentos mais pastosos até aqueles mais sólidos, pois conseguem realizar a mastigação com eficiência, sem que a prótese fique movimentando durante a mastigação ou lesionando tecidos da sua cavidade bucal.

O edentulismo (perda total dos dentes naturais) é um dos principais problemas que afetam a saúde bucal dos idosos. Muitos fatores socioeconômicos desfavoráveis são considerados importantes preditores de edentulismo. A ausência de dentes ou a utilização de próteses inadequadas podem causar impacto negativo quanto a qualidade de vida causando um desconforto psicológico, assim como o aumento de estresse e vergonha. O desconforto psicológico está ligado a uma clientela em que a faixa etária está entre quarenta a sessenta anos. Outra dificuldade encontrada pelos edêntulos, está na falta de acesso ao tratamento, vivenciada pela grande maioria da população brasileira, motivo pelo qual ocorre a perda precoce dos dentes. A reabilitação protética para desdentados, ofertada no rol de procedimentos da atenção secundária, é quase inexistente no serviço público e insuficiente para atender à demanda da população (OLIVEIRA,2021).

O edentulismo se configura como um reconhecido e grave problema de saúde pública, sendo considerado como um aspecto importante na medida da condição de saúde bucal, possuindo forte efeito sobre a qualidade de vida das pessoas (MOREIRA et al., 2011). É uma condição crônica que pode ocasionar dificuldades na mastigação, digestão, fala, atrofia das estruturas alveolares, diminuição do tônus muscular facial, dificuldades sociais e psicológicas. A reabilitação oral deve ter como objetivo reestabelecer a função dentária e bucal, como também proporcionar a reintegração do indivíduo ao convívio social (COSTA et al., 2013). As próteses totais são aparelhos mecânicos usados para reabilitação da cavidade oral, utilizadas para restaurar as funções complexas e altamente individuais, formando um conjunto harmônico com o sistema estomagnático. A ação sinérgica da prótese total com a língua, lábios, bochechas e assoalho da boca, promovem a melhoria de funções como a fala, a mastigação, a deglutição, o sorriso e a risada. A estética é algo que vem sendo bastante procurado no tratamento de prótese total, podendo ser analisada por dois pontos de vista: pelo ponto de vista da sociedade, pois cada sociedade tem seus próprios conceitos de beleza e estética; e pelo ponto de vista do próprio indivíduo, que também tem suas visões do que lhe é considerado belo e estético. Por isso, para que o tratamento seja satisfatório, é importante escutar o que os pacientes almejam, pois muitas vezes o conceito de estética é diferente do paciente para o profissional (SOARES,2015).

6 Conclusão

Foi possível observar que os idosos são extremamente prejudicados pela perda dentária, causando alterações significativas na sua saúde geral.

A Prótese total mucossuportada método encontrado para reabilitação, causa um forte impacto na vida do idoso, já que ela consegue a recuperação da autoestima, reinserção na sociedade, qualidade de vida e devolução das funções perdidas (mastigação, fonética, deglutição, estética e harmonia facial).

Diante disso, após a explanação do cirurgião dentista, o paciente deve compreender que o sucesso do tratamento requer tempo e paciência, sendo necessário manter as visitas regulares ao dentista associado ao uso correto das próteses.

Agradecimentos:

A Deus, primeiramente, pela providência de tudo e oportunidade de concluir mais uma etapa com sucesso; aos nossos familiares por proporcionarem o seu melhor, pelo incentivo ao longo da vida e apoio incondicional; aos professores, avaliadores da banca e orientador, que contribuíram para nosso aprendizado e crescimento profissional; a minha dupla por realizar um sonho; aos nossos amigos pelo companheirismo, incentivo e carinho e a todos aqueles que de forma direta ou indireta estiveram torcendo por este momento.

Referências

AZEVEDO,JS;AZEVEDO,MS;OLIVEIRA,LJC;CORREA,MB;DEMARCO,FF. Uso e necessidade de prótese dentária em idosos brasileiros segundo a Pesquisa Nacional de Saúde Bucal (SBBrasil 2010): prevalências e fatores associados. Cadernos de Saúde Pública, vol. 33, número 08, 2017, 12p. doi: 10.1590/0102-311X00054016

BARROSO,TF; USO DE PRÓTESE TOTAL REMOVÍVEL IMEDIATA NA CLÍNICA INTEGRADA: Estudo de casos USE OF IMMEDIATE TOTAL REMOVABLE PROSTHESIS IN DENTAL CLINIC: cases study Arquivo Brasileiro de Odontologia v. n. 2017 <https://periodicos.pucminas.br/index.php/Arquivobrasileiroodontologia/article/view/21150/15224>.

BRAGA,2013 CONSIDERAÇÕES SOBRE ESTETICA EM PROTESE TOTAL <https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/102474/000935807.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Odontologia. Curso de Odontologia

BREGANTIN DE BRITO, A.; NOGUEIRA, P. H; PEDRIN CARVALHO FERREIRA, L. Interação entre prótese total e preenchimento facial: uma alternativa estética viável para pacientes desdentados totais. unifunec científica multidisciplinar, santa fé do sul, são paulo, v. 6, n. 8, p. 60-74, 2018. doi: 10.24980/rfcm.v6i8.2825

BRUNA ANDRADE DE OLIVEIRA EDENTULISMO: O impacto do uso de próteses totais convencionais na autoestima do idoso <http://repositorioguairaca.com.br/jspui/bitstream/23102004/259/1/Edentulismo%20-%20o%20impacto%20do%20uso%20de%20pr%C3%B3teses%20totais%20convencionais%20na%20autoestima%20do%20idoso.pdf>

CARREIRO, 2016 Portal da UFRN [https://repositorio.ufrn.br/bitstream/PROTOCOLO CLÍNICO PARA CONFECÇÃO DE PRÓTESES REMOVÍVEIS](https://repositorio.ufrn.br/bitstream/PROTOCOLO%20CLÍNICO%20PARA%20CONFECÇÃO%20DE%20PRÓTESES%20REMOVÍVEIS) de AFP

DANTAS,LRO. 2019 · Citado por 2 — Journal of Dentistry & Public Health (inactive / Archive Only),10(1),18-23. <https://doi.org/10.17267/2596-3368dentistry.v10i1.2243>.

DÉBORA HAWERROTH, 2017 Influência da Reabilitação Oral na Satisfação e na Qualidade de Vida do Desdentado Total: Revisão de Literatura <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/9887>, Universidade do Sul de Santa Catarina, 20.

DENISE REGUERO GOMES 2013, A RELAÇÃO ENTRE O USO DE PRÓTESES DENTÁRIAS E O ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS <https://repositorio.unesp.br/server/api/core/bitstreams/bab5fdc3-c7ad-4d2a82ff5438ca0bbeb/content> Universidade estadual paulista – julho de mesquita filho faculdade de odontologia de araçatuba departamento de odontologia infantil e social.

GOIATO,MC;SANTOS,DM;MEDEIROS,MA;SONEGO,MV Técnicas de confecção de prótese total imediata mucossuportada. Revista Odontológica de Araçatuba, v. 35, n. 1, p. 67-72, 2014. Disponível em: <<http://hdl.handle.net/11449/133253>>.

LESSA, D. Especial saúde bucal - Brasil ainda é um país de banguelas?. Disponível em: <<https://www.camara.leg.br/radio/programas/263598-especial-saude-bucal-brasil-ainda-e-um-pais-de-banguelas-06-57/>>. Acesso em: mar. 2023

LC MAIA · 2020 · Citado por 28 — PESQUISA • Rev. Bioét. 28 (1) • Jan-Mar 2020 <https://doi.org/10.1590/1983-80422020281380> . Edentulismo total em idosos: envelhecimento ou desigualdade social?

MENEZES,PAL;<https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/34810/1> DOENÇA PERIODONTAL E REABILITAÇÃO FUNCIONAL E ESTÉTICA: UM RELATO DE CASO, 2023

PIRES, 2021 POSSIBILIDADES DE REABILITAÇÃO PROTÉTICA E SEU IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COMPLETAMENTE EDÊNTULOS: REVISÃO INTEGRATIVA <https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/0e3ceed2-3e6c-4ad2-a9d7-30c3e520a1b5>

SANTOS,2016 ODONTOLOGIA ESTÉTICA E QUALIDADE DE VIDA: REVISÃO INTEGRATIVA
Ciências Biológicas e da Saúde | Maceió | v. 3 | n. 3 | p. 91-100 | Novembro 2016
periodicos.set.edu.br

SÉRGIA LANDARA BEZERRA SOARES avaliação dos usuários de prótese total, abordando aspectos funcionais, sociais e psicológicos, <https://rsc.revistas.ufcg.edu.br/index.php/rsc/article/view/248>, 2015

SCHEIBLER RAFAELA Impacto do edentulismo na qualidade de vida: uma revisão da literatura <https://www.univates.br/bdu/bitstreams/95b9a476-ffa5-48ee-92b4-b9eba1520785/download> Julho de 2020.

SOUZA,JGS; SOUZA,SV; SAMPAIO,AA;SILVEIRA,MF; FERREIRA,EF;
MARTINS,AMEBL .Autopercepção da necessidade de prótese dentária total entre idosos brasileiros desdentados Cien Saude Colet. 2016 Nov;21(11):3407- 3415. doi: 10.1590/1413-812320152111.14912015.

SCHEIBLER RAFAELA Impacto do edentulismo na qualidade de vida: uma revisão da literatura <https://www.univates.br/bdu/bitstreams/95b9a476-ffa5-48ee-92b4-b9eba1520785/download> Julho de 2020.

SOUZA,JGS; SOUZA,SV; SAMPAIO,AA;SILVEIRA,MF; FERREIRA,EF;
MARTINS,AMEBL .Autopercepção da necessidade de prótese dentária total entre idosos brasileiros desdentados Cien Saude Colet. 2016 Nov;21(11):3407- 3415. doi: 10.1590/1413-812320152111.14912015.